

Sveriges sjukaste yrken 2025

Jobben som har mest att vinna
på förebyggande hälsoarbete



Förord

Sjukfrånvaron i Sverige ligger på en fortsatt hög nivå, och utvecklingen oroar. Särskilt bekymmersamt är att andelen sjukskrivningar till följd av psykisk ohälsa fortsätter att öka: stressrelaterade besvär är idag den vanligaste orsaken till längre sjukskrivning. Det påverkar både individer, arbetsplatser och samhällsekonomin i stort.

Sedan 2021 har Skandia tagit fram rapporten Sveriges sjukaste yrken för att belysa utvecklingen av sjukfrånvaron i olika yrkeskategorier och branscher. Trenden är tydlig: sjukskrivningarna ligger kvar på en hög nivå, och det finns tydliga skillnader mellan yrken, kön, utbildningsnivå och orsaker till längre sjukskrivningar.

Det är tydligt i årets rapport att den psykiska ohälsan ökar. Inte minst bland chefer ser vi en tydlig ökning av sjukskrivningar till följd av stress och utmattning. En signal om att det moderna arbetslivet – i ständig förändring, ställer allt högre krav på tillgänglighet och prestation.

Kvinnor är överrepresenterade i statistiken över sjukfrånvaro, både när det gäller fysisk och psykisk ohälsa. Många kvinnor bär ett stort ansvar både i arbetslivet och i hemmet, och inte minst under småbarnsåren ökar belastningen. Många kvinnor påverkas även både psykiskt och fysiskt av klimatet, något som vi ser börjar få mer uppmärksamhet i det offentliga samtalet och förhoppningsvis även på arbetsplatserna.

Trots utvecklingen finns det mycket som inger hopp. I rapporten lyfts förebyggande hälsoarbete och vi pekar på friskfaktorer som stärker arbetsplatser: gott ledarskap, kontroll över arbetet, balans mellan krav och stöd samt en trygg psykologisk miljö. Förtroendebaserat ledarskap och engagerande arbetsmiljöinsatser minskar risken för stress och utbrändhet – och skapar långsiktigt friskare arbetsplatser. Detta är faktorer som bevisat minskar risken för ohälsa och stärker välbefinnandet, och det är här grunden för framtidens hållbara arbetsliv finns.

På Skandia vet vi att sjukdom inte alltid går att undvika, men att mycket kan förebyggas, särskilt psykisk ohälsa. Genom rätt stöd, tidiga insatser och ett systematiskt hälsoarbete kan arbetsplatser minska sjukfrånvaron, öka engagemanget och frigöra kraft, både för individen och för organisationen. Med den här rapporten vill vi bidra till ökad förståelse och kunskap, och stärka vår gemensamma förmåga att skapa friskare arbetsplatser genom att ta tillvara den enorma potential som finns i det förebyggande arbetet.



A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gabriel Lundström'.

Gabriel Lundström, hållbarhetschef, Skandia

Sammanfattning

Svenskarnas sjukfrånvaro fortsätter att ligga på en hög nivå. I genomsnitt har antalet sjukdagar per anställd ökat från 7,5 dagar år 2019 till 8,6 dagar 2024 (med sjukdagar menar vi här sjukskrivningar utöver de första 14 dagarna). Sjukfrånvaron speglar också en tydlig pyramid på arbetsmarknaden: yrken som innebär många och dagliga kontakter med människor som yrken inom service, omsorg och försäljning – ligger i botten och har högst sjukfrånvaro, medan högutbildade och chefer i toppen har lägst.

Totalt är kvinnor betydligt mer sjukskrivna än män – 11,8 dagar jämfört med 6,4 dagar. Bland kvinnor drabbas främst de i service och omsorgsyren, medan män oftast sjukskrivs i yrken utöver de första 14 dagarna, såsom inom bygg och transportsektorn. Chefer och akademiker är minst sjukskrivna, vilket delvis förklaras av högre grad av flexibilitet och möjlighet att påverka sin arbetssituation. Kvinnliga chefer har dock fler sjukdagar än manliga, vilket kopplas till större ansvar för hem, barn och även åldrande föräldrar och andra närstående.

Slående är att den största ökningen av sjukskrivningar beror på psykisk ohälsa, särskilt stressrelaterade besvär. Här ställs också "sjukpyramiden" på ända: det är tjänstemannayrken och chefer som är

mest drabbade. Mellan 2019 och 2024 har andelen sjukskrivningar på grund av psykisk ohälsa ökat mest inom bank, försäkring samt information och kommunikation. Kommunikationsyrken utmärker sig särskilt – högt tempo, snabb teknikutveckling med krav på att hålla sig à jour med många olika kanaler, samt otydliga arbetsprocesser bidrar till ökad stress.

Småbarnsåren sticker ut som tuffa år, psykisk ohälsa är vanligast i åldrarna 25–39 år. Kvinnor löper 41 % högre risk än män att drabbas av psykisk ohälsa, och kvinnors större ansvarstagande för hem och behövande anhöriga försvårar återhämtning. I klimakterieåldern ökar dessutom hälsoproblem kopplade till hormonella förändringar.

Rapporten beräknar även den samhällsekonomiska förlusten, alltså värdet av det arbete som går förlorat, för längre sjukskrivningar. Vi på Skandia kallar det för "sjuknotan". Kostnaden räknas fram genom att se hur många sjukskrivningsdagar (från sjukdag 15 och framåt) som finns i snitt per anställd i varje yrke och vilken lönenivå respektive yrke har. Högst sjuknota bland kvinnor har bussförare (42 200 kr per år), medan geriatriksjuksköterskor toppar bland män (29 500 kr per år).

Tre branscher med störst andel nystartade sjukskrivningar (efter dag 14) som beror på psykisk ohälsa

	2024
Information och kommunikation	44%
Banker och försäkringsbolag	40%
Juridik, ekonomi, vetenskap och stödtjänster	39%

Sjukpyramiden på arbetsmarknaden

Sjukskrivningarna är starkt kopplade till en pyramidstruktur på arbetsmarknaden där de mer fysiskt krävande jobben i botten av pyramiden har högre sjukfrånvaro och de kvalificerade jobben i toppen av pyramiden har lägre sjukfrånvaro.

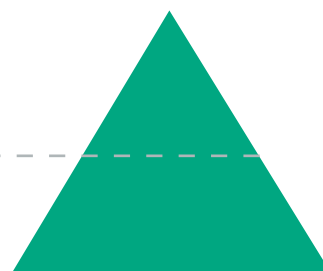
När vi undersöker hela arbetsmarknaden ser vi att yrken inom service, omsorg och försäljning där dagliga möten med många människor är vanliga, har högst antal genomsnittliga sjukskrivningsdagar. Näst högst antal finns inom yrken med krav på kortare utbildning eller introduktion. Yrken inom maskinell tillverkning och transport, administration

och kundtjänst, byggverksamhet och tillverkningsamt i gröna näringar (lantbruk, trädgård, skogsbruk och fiske) har också relativt hög andel sjukskrivna.

Det genomsnittliga antalet dagar med sjukskrivning per förvärvsarbetande har ökat i hela sjukpyramiden sedan 2019. Det är bara yrken inom militären som inte visar någon ökning alls i antal sjukskrivningar. Yrken med krav på fördjupad högskolekompetens visar endast en marginell ökning av genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande sedan dess.

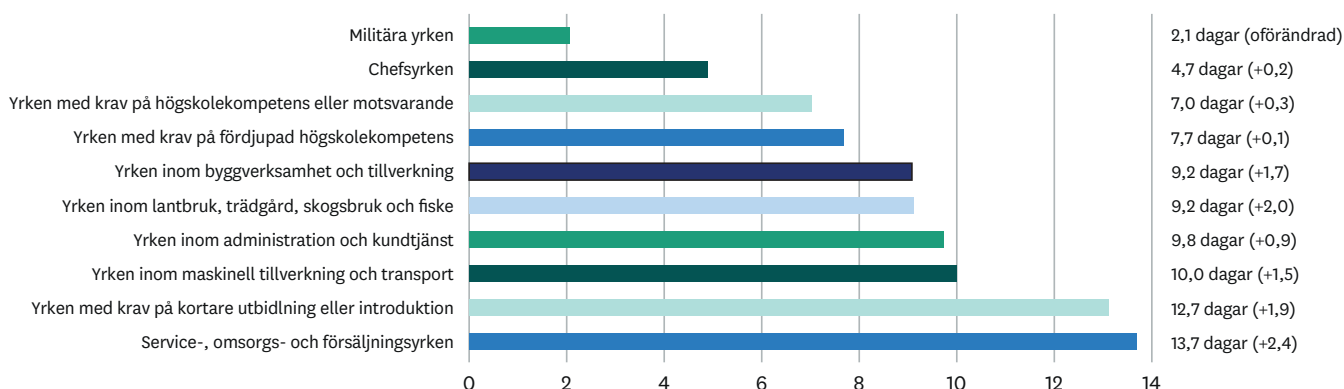
Mer kvalificerade jobb, ex chefsyrken

Mer fysiskt krävande jobb, ex omsorg



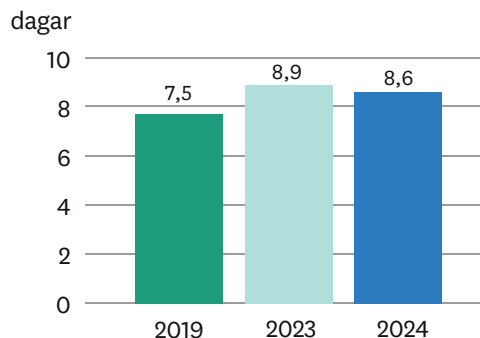
Figur 1: Sjukpyramiden samtliga

Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar för 2024. I parentes anges förändringen sedan 2019.

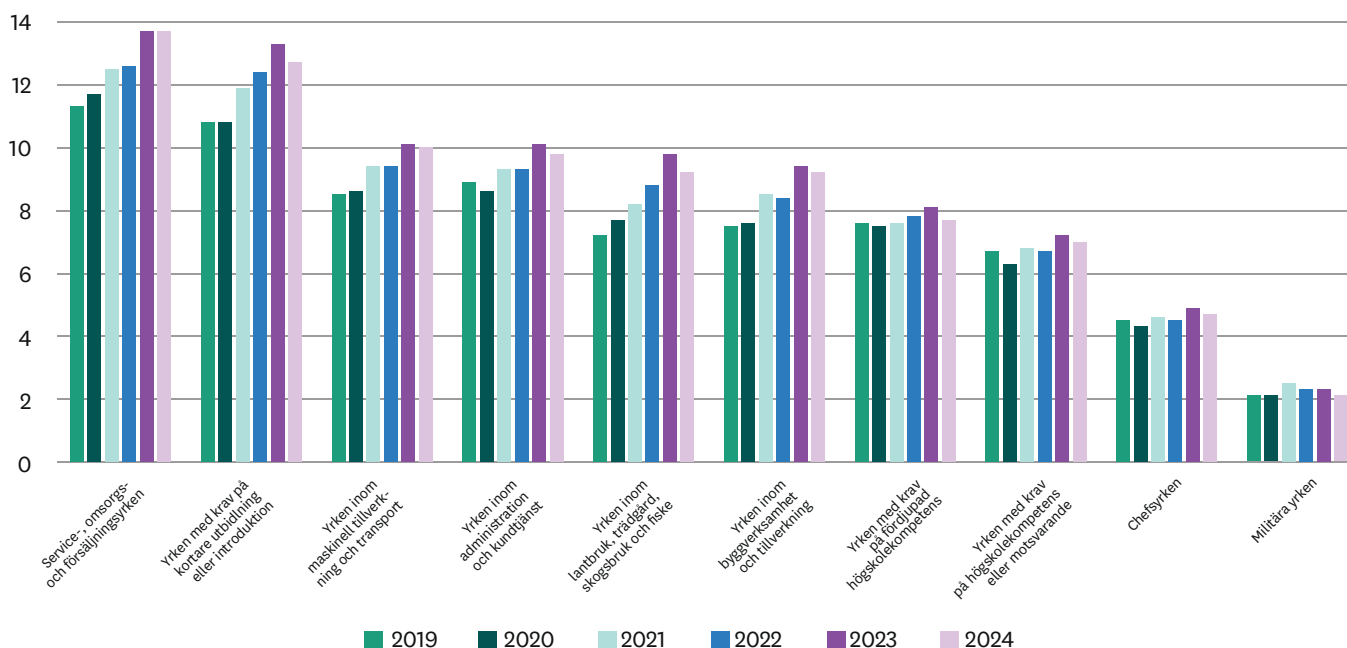


Vad är sjukdagar? De sjukdagar som vi refererar till i rapporten beskriver antal dagar med sjukskrivning. I statistiken refereras till dagar med sjukskrivningar längre än 14 dagar, då Försäkringskassan ger ekonomiskt stöd till individer med nedsatt arbetsförmåga på grund av sjukdom i form av sjukpenning, rehabiliteringspenning, sjukersättning och aktivitetsersättning.

I genomsnitt har antalet sjukskrivningsdagar för de olika yrkeskategorierna ökat från 7,5 år 2019 till 8,9 år 2023, för att därefter minska något till 8,6 under 2024. Bland serviceyrken, som är yrkeskategorin med högst nivå av sjukskrivning, har dock ingen förändring skett mellan 2023 och 2024, och det är endast en mycket marginell minskning av antalet sjukskrivningsdagar i yrken inom maskinell tillverkning och transport samt i yrken inom byggverksamhet och tillverkning.



Figur 2: Utveckling av antal dagar med sjukskrivning
Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per år.



CHEFER ÄR SJUKSKRIVNA I MINDRE UTSTRÄCKNING

Personer i chefsroller och personer i yrken som kräver högre utbildning har generellt färre antal sjukdagar. En förklaring kan bero på högre grad av frihet och möjlighet att påverka sin arbetssituation. Chefer har vanligtvis mer flexibilitet och kan i högre utsträckning arbeta hemifrån även om man är sjuk, något som inte är möjligt om man arbetar i exempelvis ett serviceyrke. En annan förklaring är att arbetet sällan är fysisk krävande och att man därmed undviker arbetsmoment som belastar kroppen och som kan leda till fysisk sjukdom och förslitningsskador. En ytterligare faktor kan vara att kostnaden för sjukdagar är högre för chefer på grund av att de har högre lönenivå, vilket brukar leda till att arbetsgivaren tecknar fler förmåner för

denna grupp av anställda. Exempel på detta kan vara kompletterande privata sjukvårdsförsäkringar som inkluderar förebyggande stöd som gör att chefer kan få snabb hjälp, vilket minskar risken för onödiga sjukfrånvaro och ger bättre förutsättningar till eller medför snabbare återgång i arbete efter sjukdom.

Det finns också stora skillnader inom kategorin chefer, där manliga chefer är mindre sjukskrivna än sina kvinnliga kollegor. En faktor som kan påverka detta är att kvinnor har en större total arbetsbörda i form av att de exempelvis tar ett större ansvar för hem, barn och även äldre föräldrar och andra närstående i behov av omsorg.

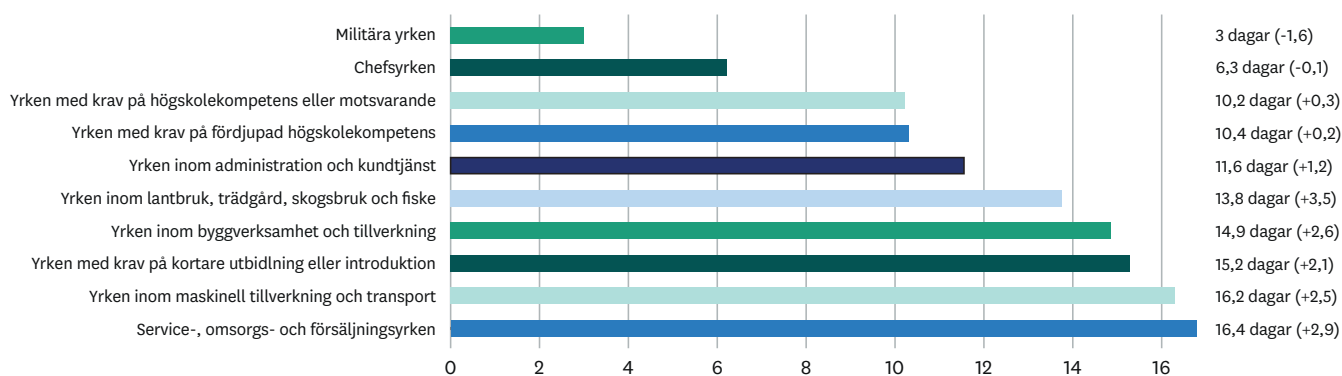
SJUKFRÅNVARON ÄR HÖGRE FÖR KVINNOR ÄN MÄN

Sjukpyramiden för kvinnor och män, som alltså belyser skillnader mellan könen, visar att män generellt är sjukskrivna i lägre utsträckning. Det genomsnittliga antalet sjukskrivningsdagar 2024 var 11,8 dagar för kvinnor och 6,4 dagar för män.

Män har högst nivåer av sjukskrivningar inom yrken med kortare utbildning eller introduktion, och för kvinnor är det yrken inom service och omsorg som har högst nivå av sjukskrivning. För såväl män som kvinnor finns lägst nivå av sjukskrivningar bland militära yrken, följt av chefsyrken och yrken med krav på högskolekompetens.

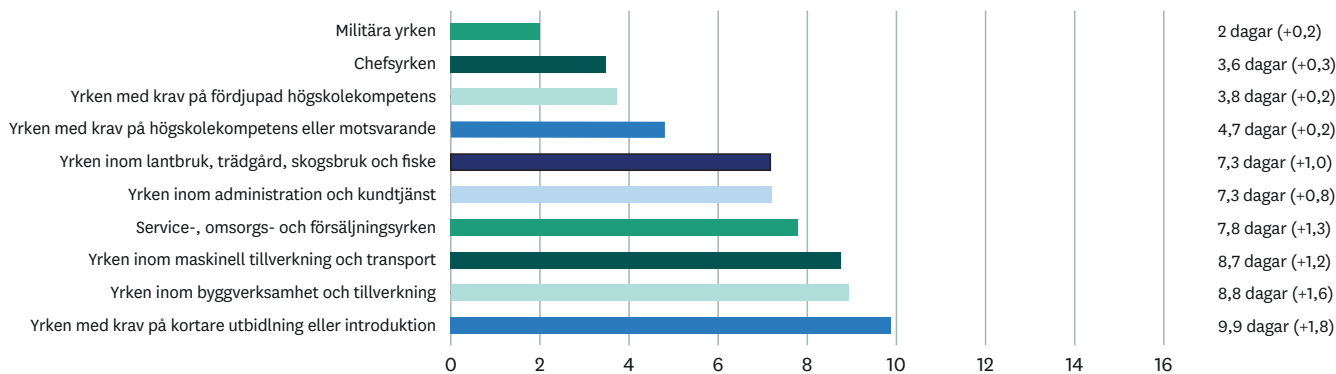
Bland kvinnor har det genomsnittliga antalet sjukskrivningsdagar ökat betydligt mellan 2019 och 2024, särskilt bland dem som jobbar inom lant- och skogsbruk, service och omsorg samt inom maskinell tillverkning och transport. Bland män har det genomsnittliga antalet sjukskrivningsdagar ökat mellan 2019 och 2024 bland de som jobbar inom yrken med kortare utbildning eller introduktion, inom byggverksamhet och tillverkning samt yrken inom service och omsorg.

Figur 3: Sjukpyramiden kvinnor
Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärsarbetande 2024.
I parentes anges förändring sedan 2019.



Källa: Försäkringskassan och egna beräkningar

Figur 4: Sjukpyramiden män
Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärsarbetande 2024.
I parentes anges förändring sedan 2019.



Källa: Försäkringskassan och egna beräkningar

ANTAL NYSTARTADE SJUKSKRIVNINGAR

Högst antal nystartade sjukskrivningar 2024 finns i välfärdsjobben vård och omsorg samt utbildning, följt av manuellt slitande jobb i byggindustrin, transport och energi. Lägst antal nystartade sjukskrivningar finns bland de som jobbar inom kommunikation och bank och försäkringsbolag.

Många av vårdens medarbetare känner sig både fysiskt utmattade och stressade, och dessutom finns en ökad risk för att smittas av sjukdomar på arbetsplatsen, eftersom arbetet handlar om att vårda sjuka. Därmed löper yrken inom vården risk för sjukfrånvaro på grund av såväl fysisk som psykisk ohälsa, var för sig eller som en kombination av båda.



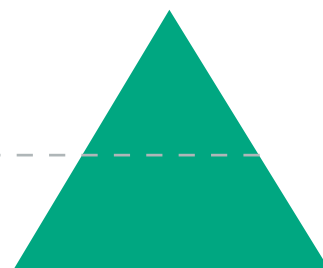
Psykisk ohälsa bakom störst andel nystartade sjukskrivningar

När vi studerar andelen nystartade sjukskrivningar per yrkesgrupp som beror på psykisk ohälsa framträder en tydlig trend där antalet sjukskrivningar som beror på psykisk ohälsa ökat kraftigt över tid. Ett intressant resultat i vår rapport är också att de mönster som visas i sjukpyramiden för sjukskrivningar generellt, här ställs på ända. Där tjänstemän är generellt sjukskrivna i lägst utsträckning, så gäller det motsatta för sjukskrivningar på grund av psykisk ohälsa - här är det tjänstemannayrken som drabbas värst, och stress är den vanligast orsaken.

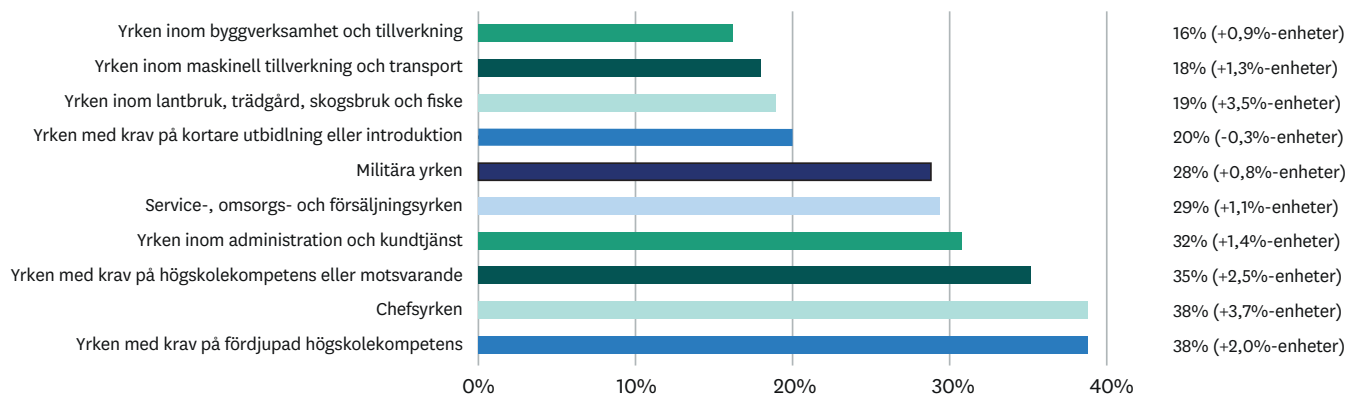


Mer fysiskt krävande jobb, ex byggverksamhet och tillverkning

Mer kvalificerade jobb, ex tjänstemannayrken och chefsyrken

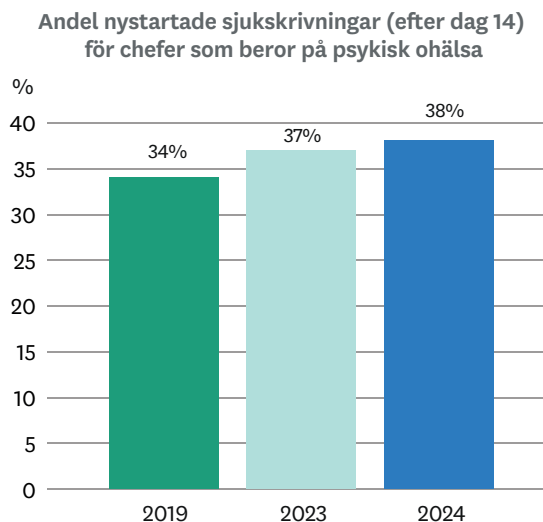


Figur 5: Sjukpyramiden andel med psykisk ohälsa
Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärsarbetande 2024.
I parentes anges förändring sedan 2019.

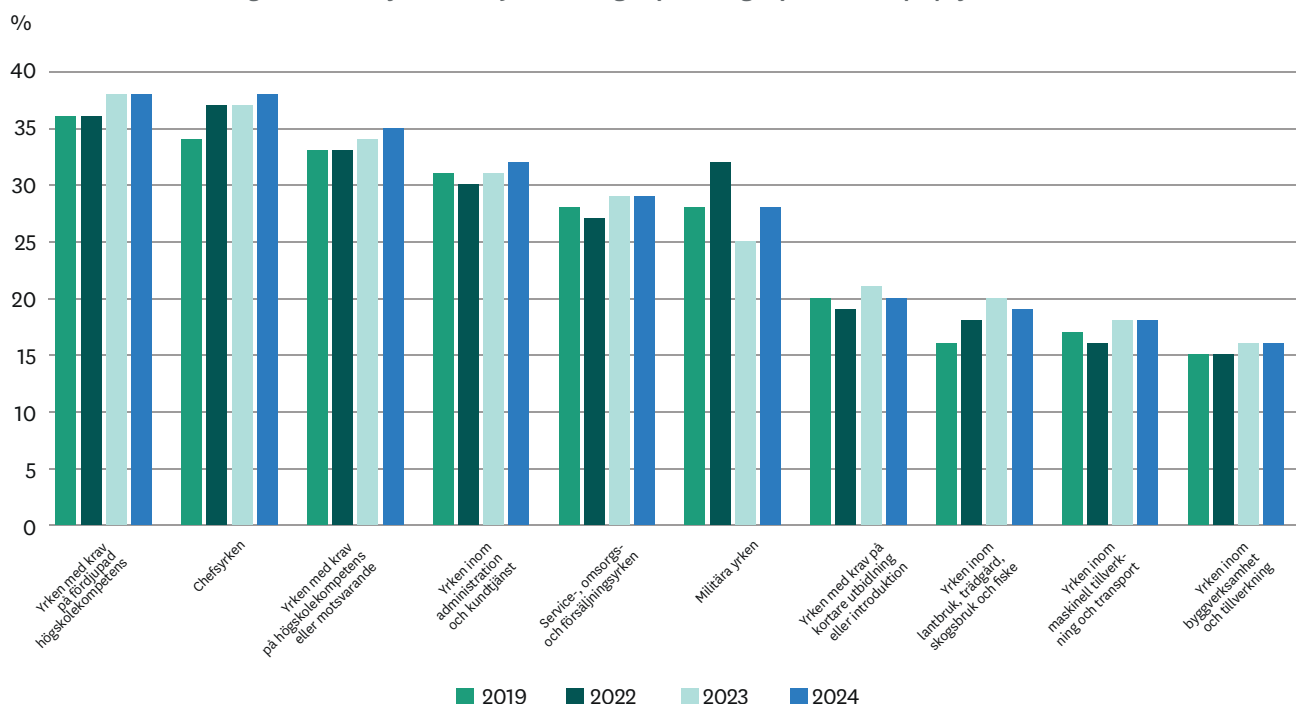


Källa: Försäkringskassan och egna beräkningar

Det framträdande är att yrken med fördjupad högskolekompetens, liksom chefsyrken, har högst andel nystartade sjukskrivningar som beror på nedsatt psykisk hälsa. I dessa yrken har andelen nystartade sjukskrivningar som beror på nedsatt psykisk hälsa ökat med 2 procentenheter sedan 2019, medan ökningstakten är hela 3,7 procentenheter bland chefsyrken. Dessa yrken högt upp i näringslivets värdekedja präglas av en låg grad av fysiskt belastande arbetsuppgifter. Sjukskrivningarna inom dessa yrken beror i större utsträckning än andra jobb på psykisk ohälsa. Främsta orsakerna kan kopplas till hög arbetsbelastning, man är ofta ständigt tillgänglig och det finns en konstant press som ökar risken för stress och utmattning. Fysisk sjukdom som orsak till sjukskrivningar minskar alltså bland chefer och högutbildade, medan sjukskrivningar till följd av stress som leder till sämre psykiskt mående ökar.



Figur 6: Andel nystartade sjukskrivningar (efter dag 14) som beror på psykisk ohälsa



KOMMUNIKATIONSBRANSCHEN HAR FORTSATT HÖG ANDEL SJUKSKRIVNINGAR PÅ GRUND AV NEDSATT PSYKISK HÄLSA

Andelen nystartade fall av sjukskrivning som beror på psykisk ohälsa har ökat som mest bland de som jobbar i bank och försäkringsbolag, med 4 procentenheter mellan 2019 och 2024. Bland de som jobbar med information och kommunikation samt de som jobbar med jordbruk, skogsbruk och fiske har andelen ökat med 3 procentenheter. Även i övriga yrken har andelen ökat med 1-2 procentenheter, med yrken inom transport som enda undantag där andelen nystartade sjukskrivningar som beror på psykisk ohälsa har minskat marginellt samt handel där den är oförändrad.

DÄRFÖR JUST KOMMUNIKATÖRER

Som sjukpyramiden tidigare i rapporten har visat så löper den som har ett fysiskt krävande arbete i regel större risk att bli sjukskriven generellt sett, och då på grund av olika typer av fysiska skador. På andra sidan av spektrumet finns de allt större

grupper på arbetsmarknaden som har jobb med begränsade inslag av hårt fysiskt arbete, men där stressen i stället kan bestå av hög arbetsbelastning eller olika former av stress och krav på prestation i jobbet som kan få stora konsekvenser för den psykiska hälsan.

Den som jobbar med kommunikation behöver exempelvis hålla ett högt tempo i kombination med krav på konstant prestation, och antalet kanaler att behärska och kommunicera genom ökar.

Branschen själva beskriver otydliga arbetsprocesser, otydlighet i ansvarsfördelning, höga krav från flera håll och konstant press att anpassa sig till de teknologiska skiften som sker löpande. Många som jobbar inom kommunikationsbranschen är också egenföretagare och saknar därför en chef som kan balansera kraven i arbetsbördan.

Figur 7. Andel av nystartade sjukskrivningar (efter dag 14, snitt för delbranscherna i yrket) som beror på psykisk ohälsa

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Förändring sedan 2019
Information och kommunikation	41 %	32 %	40 %	42 %	43 %	44 %	+3%-enheter
Banker och försäkringsbolag	36 %	28 %	36 %	39 %	40 %	40 %	+4%-enheter
Juridik, ekonomi, vetenskap och stödtjänster	37 %	28 %	35 %	38 %	40 %	39 %	+2%-enheter
Utbildning	36 %	26 %	31 %	36 %	37 %	37 %	+1%-enheter
Personliga och kulturella tjänster	31 %	21 %	28 %	31 %	33 %	33 %	+2%-enheter
Vård och omsorg	32 %	20 %	27 %	29 %	32 %	33 %	+1%-enheter
Fastighet	27 %	19 %	24 %	27 %	28 %	29 %	+2%-enheter
Handel och serviceverkstäder	28 %	19 %	22 %	26 %	28 %	28 %	Oförändrad
Energi och miljö	26 %	20 %	22 %	26 %	27 %	28 %	+2%-enheter
Hotell och restaurang	26 %	17 %	22 %	27 %	27 %	27 %	+1%-enheter
Tillverkningsindustri, gruvor och mineraler	22 %	15 %	19 %	21 %	23 %	23 %	+1%-enheter
Transport och magasinering	23 %	14 %	18 %	22 %	22 %	22 %	-1%-enheter
Byggindustri	18 %	12 %	15 %	18 %	19 %	19 %	+1%-enheter
Jordbruk, skogsbruk och fiske	14 %	11 %	14 %	16 %	16 %	17 %	+3%-enheter

SMÅBARNSÅREN ÄR TUFFAST

För sjukskrivning på grund av psykisk ohälsa gäller istället att risken är 10-15 procentenheter högre i åldrarna 25-39 år än i åldersgruppen 45-49 år, det gäller såväl kvinnor som män. Stressrelaterad psykisk ohälsa är vanligast förekommande i åldersspannet 30-39 år och det är 41 procent högre risk att kvinnor drabbas än män¹.

Stressrelaterad psykisk ohälsa i form av utmattningssyndrom är vanligare bland individer med barn i förskole- och lågstadieåldern. Familjesituationen och småbarnsåren påverkar den psykiska hälsan och balansen mellan arbete och familjeliv spelar stor roll. Om man både arbetar och tar stort ansvar för familjen – det vi kallar dubbelarbete – så ökar det risken för stressrelaterad psykisk ohälsa. Detta gäller både män och kvinnor, men drabbas i praktiken fler kvinnor än män. Att utveckla utmattningssyndrom tar oftast lång tid, ibland flera år, vilket också gör att det finns tid att fånga upp för arbetsgivare och agera på tidiga signaler på ohälsa innan det leder till sjukskrivning². Utmattningssyndrom orsakad av långvarig negativ stress är, jämfört med andra former av stressrelaterad psykisk ohälsa, den diagnos som leder till längst tid i sjukskrivning och störst utgift i sjukförsäkringen³.

HÄLSOUTMANINGAR INOM KVINNOHÄLSA

Som vi konstaterat är psykisk ohälsa är vanligare bland kvinnor än män. Efter de tuffa småbarnsåren följer ofta hälsoutmaningar kopplade till klimakteriet – en period som kan pågå i flera år. Enligt Socialstyrelsen har sju av tio kvinnor i åldern 47-56 år problem kopplade till klimakteriet. Många kvinnor som är sjukskrivna för psykisk ohälsa befinner sig i klimakterieåldern, vilket tyder på att hormonella förändringar kan vara en bidragande faktor. Det är därför viktigt att öka medvetenheten om klimakteriets påverkan i arbetslivet.

ATT ÅTERVÄNDA EFTER SJUKSKRIVNING FÖR NEDSATT PSYKISK HÄLSA

Att återvända till arbetet efter en lång sjukskrivning på grund av psykisk ohälsa är en komplex process både för den som drabbas och för arbetsgivaren. Det kräver att arbetsgivaren är involverad, vare sig orsaken till sjukskrivningen finns där eller inte. Studier visar att återhämtning och därmed återgången till arbete kan vara svårare för kvinnor, då de ofta har huvudansvaret för hushållsarbete och familj under sjukskrivningen⁴. Vissa kvinnor beskriver till och med att hemarbetet ökat under tiden de varit sjukskrivna med argumentet ”är du ändå ledig så kan du väl hjälpa till i hemmet”. Förutsättningarna för möjlighet till återhämtning ser alltså olika ut mellan könen.

¹ Läkartidningen

(2020.)

² Försäkringskassan
(2017)

³ Försäkringskassan
(2024)

⁴ Arbetsliv (2024)



Vad är psykisk ohälsa? Med psykisk ohälsa menas typiskt stressrelaterad psykisk ohälsa som ångestsyndrom och lättare depressioner, men även svårare depressioner och psykiska sjukdomar ingår i samlingsbegreppet. Den stressrelaterade psykiska ohälsan står för en allt större del av sjukskrivningarna för psykisk ohälsa, till exempel utmattningssyndrom. Denna typ av psykisk ohälsa innebär ofta halvårs-långa sjukskrivningar, ibland upp till flera år.

“Sjuknotan” till följd av sjukskrivning

Att förebygga och behandla sjukdomar är viktigt, först och främst för individen men också för att samhällsekonomin ska kunna fungera. Den samhällsekonomiska förlust som uppstår på grund av längre sjukfrånvaro handlar inte primärt om samhällsförlusten av själva sjukskrivningen, utan om värdet av det arbete som går förlorat.

I denna rapport räknar vi på förlusten av producerat ekonomiskt värde som uppstår på grund av sjukskrivningsperioder längre än 14 dagar för olika yrken, i rapporten benämnt som den samhällsekonomiska förlusten eller “sjuknotan” som vi kallar det. Kostnaden räknas fram genom att se hur många sjukskrivningsdagar (från sjukdag 15 och framåt) som finns i snitt per anställd i varje yrke och vilken lönenivå respektive yrke har.

De första 14 dagarna med sjukskrivning kan ses som något som kan vara svårt att helt undvika, människor blir av olika skäl lindrigt sjuka ibland och kan behöva tid för återhämtning. Genom större fokus på förebyggande och rehabiliterande vård går det däremot att minska antalet ytterligare sjukdagar. Sjuknotan mäter den samhällsekonomiska förlusten av alla sjukdagar efter denna initiala period, det vill säga från sjukdag 15, och sätter det i relation till det värde som respektive arbete har. Sjuknotan för ett yrke reflekterar hur vanligt det är att den typiska anställda i yrket har längre sjukdagar samt även värdet av arbetet som utförs. Det är helt enkelt ett mått på samhällsförlusten som längre sjukskrivningar skapar varje år, per genomsnittlig anställd i olika yrken.

YRKENA DÄR KVINNOR HAR HÖGST SJUKNOTA

Bland kvinnor är det bussförare som har högst sjuknota, framräknat för 2025. Samhällsförlusten är hela 42 200 kronor per genomsnittlig anställd, vilket är det beräknade värdet på de 27 dagarna med längre sjukskrivning (utöver de första 14 dagarna) som finns per anställd i branschen årligen. Näst högst sjuknota bland kvinnor har maskinoperatörer inom ytbehandling där värdet beräknas till 41 100 kronor.

YRKENA DÄR MÄN HAR HÖGST SJUKNOTA

Bland män är det geriatriksjuksköterskor som har högst sjuknota, 29 500 kronor, framräknat för 2025, vilket beräknas på de 14 dagar med längre sjukskrivning (utöver de första 14 dagarna). Denna grupp har relativt många sjukdagar och dessutom en hög lönekostnad, vilket leder till en sammanlagd hög sjuknota. Därefter kommer översättare, tolkar och språkvetare.



Figur 8. Tio yrken där kvinnor har högst sjuknota

	Månadslön, kronor	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket	Kronor förlorade på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt
Bussförare	34 400	27	42 200
Maskinoperatörer inom ytbehand- ling	42 800	21	41 100
Anläggningsmaskinförare	38 100	23	39 900
Undersköterskor inom hemtjänst	34 600	25	39 300
VVS-montörer	39 300	22	39 200
Maskinoperatörer inom kemiteknik	37 800	22	38 700
Svetsare och gasskärare	36 100	23	38 200
Specialistläkare	78 900	10	37 300
Psykiatrisjuksköterskor	46 800	17	37 200
Präster	48 000	17	37 200

Källa: Försäkringskassan, SCB och egna beräkningar. Längre sjukskrivningar med ersättning från Försäkringskassan anges. Arbetets värde reflekteras av lönekostnaden vilket också inkluderar sociala avgifter.

Figur 9. Tio yrken där män har högst sjuknota

	Månadslön, kronor	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket	Kronor förlorade på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt
Geriatrisjuksköterskor	47 250	14	29 500
Översättare, tolkar och språkve- tare	49 050	10	23 400
Målare	39 950	12	22 500
Behandlingsassistenter och social- pedagoger	38 350	13	22 400
Psykiatrisjuksköterskor	47 250	10	20 800
Maskinoperatörer inom ytbehand- ling	42 450	11	20 700
Veterinärer	59 200	8	20 700
Bussförare	34 800	13	20 600
VVS-montörer	43 900	10	19 700
Träarbetare och snickare	38 650	11	19 600

Källa: Försäkringskassan, SCB och egna beräkningar. Längre sjukskrivningar med ersättning från Försäkringskassan anges. Arbetets värde reflekteras av lönekostnaden vilket också inkluderar sociala avgifter.

Friskfaktorer att utveckla på arbetsplatsen

Det finns flera faktorer som bidrar till ett friskare arbetsliv. Friskfaktorer är sådant som påverkar arbetsmiljön positivt och främjar både hälsa och trivsel. Forskningen visar att de viktigaste friskfaktorerna för den psykiska hälsan är ett gott ledarskap, möjlighet till kontroll över arbetsuppgifter, balans mellan arbete och fritid, rimlig balans mellan arbetsinsats och belöning, tydliga mål och en trygg psykologisk miljö. Arbetsplatser med ett strukturerat och systematiskt arbetsmiljöarbete som lyckas engagera sina medarbetare i det hälsofrämjande arbetet, och där medarbetare känner delaktighet och inflytande, är också de som oftast lyckas minska utbrändhet och sjukskrivningar.

LEDARSKAPETS BETYDELSE

Chefens roll har stor betydelse för medarbetarnas hälsa. För att kunna utöva ett närvarande och stödjande ledarskap behöver chefer ha rimliga förutsättningar – både tid och ork att ta hand om sin egen hälsa och ett hanterbart antal medarbetare att ansvara för.

Ett närvarande ledarskap, där chefer ser och coachar sina medarbetare, bidrar till friskare arbetsplatser. Forskning visar också att medarbetarnas förväntningar på arbetsplatsens hälsoarbete hänger nära samman med chefens förmåga att nå målen för bättre hälsa. Arbetsplatser som lyckas skapa engagemang kring satsningar på hälsa och välmående får därmed bättre förutsättningar att lyckas långsiktigt.

FÖRTROENDEBASERAT LEDARSKAP

Ledarskap som bygger på förtroende snarare än kontroll skapar större engagemang och välmående. Ett öppet och ärligt ledarskap främjar också positiva attityder, samarbete och en god arbetsmiljö.

Graden av kontroll över arbetsuppgifterna påverkar hur stress upplevs. Enligt Karaseks och Theorells forskning om krav, kontroll och stöd kan höga krav hanteras väl om medarbetaren har befogenhet att fatta beslut och tillgång till stöd. Omvänt kan även enkla uppgifter bli stressande om kontrollen och stödet saknas.

ATT FÖREBYGGA OHÄLSA

Psykisk ohälsa är en växande utmaning för arbetsgivare, både i Sverige och internationellt. De organisationer som lyckas fånga upp och förebygga ohälsa är de som bygger en stödjande arbetsmiljö, uppmuntrar samarbete och erbjuder resurser för emotionellt stöd och träning i resiliens, det vill säga motståndskraft.

Ett återkommande tema i forskningen är att engagemang från både ledning och medarbetare är avgörande för framgång. När hälsofrämjande arbete blir en gemensam angelägenhet minskar risken för utbrändhet och sjukfrånvaro.

En välmående arbetsplats kännetecknas därför av balans – där kraven är hanterbara, medarbetarna kan påverka sin arbetssituation och stödet från organisationen finns till hands.



Metod och referenser

Sjuknotan reflekterar värdet av arbetet som går förlorat och blir därmed högre för yrken med högre lön, för varje extra dag med längre sjukskrivning. Antal startade sjukskrivningar med sjukpenning, rehabiliteringspenning samt varianter av dessa under en viss månad, är grunden för data över nystartade sjukskrivningar. Underlaget i rapporten baseras på siffror från Försäkringskassan och Statistiska Centralbyrån SCB. De yrken som det finns bra data för har inkluderats, sammanlagt 184 olika yrken för kvinnor respektive för män. Data kring löner, antal längre sjukdagar i genomsnitt per

anställd och antal nystartade sjukskrivningar per anställd, har beräknats för respektive yrkesgrupp med senast tillgängliga data. Framtidsberäkning har skett genom linjär extrapolation av tidigare trender. De siffror som anges i rapporten är representativa för mitten av 2025. Analysen av andelen nystartade sjukskrivningar i olika yrkesgrupper som beror på nedsatt psykisk hälsa räknas ut baserat på genomsnittet för de olika snävare yrkesgrupper som ingår i de bredare yrkesgrupperna som anges, enligt senast tillgängliga siffror för 2024.

Arbetsliv (2021). "Kvinnor har huvudansvaret hemma trots sjukskrivning", 2021-02-24.

Försäkringskassan, data över sjukskrivningar.

Alves, M.G.D.M., Y.H. Hökerberg, & E. Faerstein (2013). "Trends and diversity in the empirical use of Karasek's demand-control model (job strain): a systematic review", *Revista brasileira de epidemiologia*, 16: 125-136.

Försäkringskassan (2017), "Arbetslivet och socialförsäkringen", Socialförsäkringsrapport 2017:2.

Försäkringskassan (2024a). Försäkringskassans lägesrapport 2024:1. "Psykisk ohälsa i dagens arbetsliv".

Kaluza, A. J., F. Weber, R. van Dick, & N.M. Junker (2021). "When and how health-oriented leadership relates to employee well-being—The role of expectations, self-care, and LMX", *Journal of Applied Social Psychology*, 51:4:404-424.

Läkartidningen (2020). "Specialistläkare ett högriskyrke", 2020-09-08.

SCB löner, Genomsnittlig grund- och månadslön samt kvinnors lön i procent av mäns lön efter sektor, yrke (SSYK 2012), kön och ålder. År 2014 – 2022.

Skandia (2024). "Hur är läget, Sverige? En rapport om hälsa, sjukskrivningar och vikten av förebyggande insatser".

Sipos, D., R. Goyal, & T. Zapata (2024). "Addressing burnout in the healthcare workforce: current realities and mitigation strategies", *The Lancet Regional Health–Europe*, 42.

Theorell, T., & R.A. Karasek (1996). "Current issues relating to psychosocial job strain and cardiovascular disease research", *Journal of occupational health psychology*, 1:1:9-26.

Theorell, T. (2013). "The demand-control-support model for studying health in relation to the work environment: an interactive model, Behavioral medicine approaches to cardiovascular disease prevention, s. 69-85, Psychology Press.

Appendix A. Sjuknotan för kvinnor i olika yrken

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Bussförare	42 200	34 400	26,5
Maskinoperatörer inom ytbehandling	41 100	42 800	20,8
Anläggningsmaskinförare	39 900	38 100	22,6
Undersköterskor inom hemtjänst	39 300	34 600	24,5
VVS-montörer	39 200	39 250	21,5
Maskinoperatörer inom kemiteknik	38 700	37 800	22,1
Svetsare och gasskärare	38 200	36 050	22,9
Specialistläkare	37 300	78 900	10,2
Psykiatrisjuksköterskor	37 200	46 800	17,2
Präster	37 200	48 000	16,7
SOS-operatörer	35 900	36 200	21,4
Behandlingsassistenter och socialpedagoger	35 600	37 700	20,4
Veterinärer	34 400	56 550	13,1
Geriatrisjuksköterskor	34 400	46 800	15,9
Lokförare	34 000	44 400	16,5
Undersköterskor inom vård- och specialavdelning	33 800	34 600	21,1
Socialförsäkringshandläggare	33 500	40 200	18,0
Taxiförare	33 000	26 800	26,6
Skötare	32 900	33 150	21,4
Förskollärare	32 600	40 650	17,3
Fordonsmontörer	32 400	34 650	20,2
Renhållningsarbetare	31 600	33 400	20,4
Tandläkare	31 600	53 400	12,8
Röntgensjuksköterskor	31 400	47 450	14,3
Fritidspedagoger	30 900	40 650	16,4
Miljö- och hälsoskyddsinspektörer	30 900	48 050	13,9
Kuratorer	30 600	41 850	15,8
Telefonister	30 500	33 550	19,6
Truckförare	30 000	38 100	17,0

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Slaktare	29 900	33 150	19,5
Processoperatörer inom pappersmassa	29 900	39 200	16,5
Maskinoperatörer inom plastindustri	29 800	33 700	19,1
Undersköterskor inom mottagning	29 600	34 600	18,5
Verkställande direktörer	29 600	112 450	5,7
Tågvårdar	29 600	34 050	18,8
Optiker	29 500	53 650	11,9
Hamnarbetare	29 300	35 800	17,7
Grundutbildade sjuksköterskor	29 200	46 800	13,5
Psykologer	29 100	49 200	12,8
Telefonförsäljare	28 700	38 100	16,3
Arbetsledare inom tillverkning	28 600	50 700	12,2
Installations- och serviceelektriker	28 400	38 700	15,9
Maskinställare och maskin- operatörer	28 300	35 750	17,1
Reklamutdelare och tidnings- distributörer	27 500	28 750	20,6
Djursjukskötare	27 400	35 700	16,6
Fönsterputsare och övriga rengöringsarbetare	27 400	27 150	21,8
Processoperatörer, stenkross- och malmförädlingsanläggning	27 300	43 050	13,7
Ambulanssjuksköterskor	27 000	46 800	12,5
Socialekreterare	26 900	41 850	13,9
Maskinsnickare och maskin- operatörer inom träindustri	26 500	32 500	17,6
Arbetsterapeuter	26 500	40 450	14,2
Tandtekniker	26 500	43 200	13,3
Drifttekniker inom IT	26 100	43 700	12,9
Apotekare	26 000	53 650	10,5
Geologer och geofysiker	26 000	54 700	10,3
Elektronikreparatörer och kommunikationselektriker	26 000	41 150	13,6
Träarbetare och snickare	25 900	33 900	16,5
Förtroendevalda	25 800	35 900	15,5
Enhetschefer inom äldreomsorg	25 700	54 500	10,2
Bildkonstnärer	25 700	44 450	12,5

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Fastighetsskötare	25 600	33 550	16,5
Intensivvårdssjuksköterskor	25 100	46 800	11,6
Växt- och djurbiologer	24 900	55 150	9,8
Motorfordonsmekaniker och fordonsreparatörer	24 900	37 150	14,4
Maskinoperatörer inom blekning, färgning och tvättning	24 800	30 350	17,6
Lager- och terminalpersonal	24 400	35 650	14,8
Elevassistenter	24 400	29 150	18,1
Grovarbetare inom bygg och anläggning	24 300	34 900	15,0
Forsknings- och utvecklingschefer	24 309	81 700	6,4
Chefstjänstemän i intresse- organisationer	24 300	112 450	4,7
Väktare och ordningsvakter	24 200	36 200	14,4
Översättare, tolkar och lingvister	24 000	48 500	10,7
Planerare och utredare	24 000	52 300	9,9
Pastorer	24 000	37 700	13,7
Biomedicinska analytiker	24 000	43 200	12,0
Kockar och kallskänkor	24 000	32 250	16,0
Skogsarbetare	23 700	36 850	13,9
Kabinpersonal	23 500	34 050	14,9
Övriga djuruppfödare och djurskötare	23 300	26 900	18,7
Maskinoperatörer inom livsmedelsindustri	23 300	32 550	15,4
Studie- och yrkesvägledare	22 500	40 650	11,9
Arbetsledare inom bygg, anlägg- ning och gruva	22 500	50 700	9,6
Vårdbiträden	22 400	29 750	16,3
Advokater	22 400	63 500	7,6
Handpaketerare och andra fabriks- arbetare	22 300	32 000	15,1
Speciallärare och special- pedagoger m.fl.	22 100	40 650	11,7
Musiker, sångare och kompositörer	22 100	44 450	10,7
Arbetsmiljöingenjörer, yrkes- och miljöhygieniker	22 100	48 050	9,9
Försäkringssäljare och försäkrings- rådgivare	22 000	48 950	9,7

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Lärare i yrkesämnen	22 000	43 250	11,0
Författare	21 900	48 500	9,7
Poliser	21 900	48 550	9,7
Systemtestare och testledare	21 400	56 250	8,2
Arkitekter	21 400	50 500	9,2
Anestesisjuksköterskor	21 100	46 800	9,7
Sjukgymnaster	20 900	40 450	11,2
Chefer inom övrig servicenäring	20 900	46 950	9,6
Inköps-, logistik- och transport- chefer	20 900	62 500	7,2
Bibliotekarier och arkivarier	20 800	40 250	11,2
Prepresstekniker	20 700	32 700	13,7
Gymnasielärare	20 700	44 350	10,1
Banktjänstemän	20 600	46 850	9,5
Specialister inom miljöskydd och miljöteknik	20 500	48 050	9,2
Drifttekniker och process- övervakare	20 500	39 600	11,2
Journalister	20 400	48 500	9,1
Städare	20 200	27 950	15,6
Biblioteks- och arkivassistenter	20 100	31 500	13,8
Statistiker	19 900	58 800	7,3
Inredare, dekoratörer och scenografer	19 700	39 300	10,8
Kiropraktorer	19 700	40 450	10,5
Fysiker och astronomer	19 700	54 700	7,8
Chefssekreterare och VD-assistenter	19 600	43 100	9,8
Försäljnings- och marknadschefer	19 500	75 750	5,6
Farmakologer och biomedicinare	19 500	55 150	7,6
Revisorer	19 500	56 500	7,5
Museiintendenter	19 500	40 250	10,5
Civilingenjörer	19 400	54 500	7,7
Andra process- och maskinoperatörer	19 300	34 950	11,9
Lednings- och organisations- utvecklare	19 200	52 300	7,9
Skattehandläggare	19 100	40 200	10,3

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Driftchefer inom bygg, anläggning och gruva	19 000	70 200	5,8
Personal- och HR-specialister	18 900	52 300	7,8
Informatörer, kommunikatörer och PR-specialister	18 900	51 600	7,9
Designer inom spel och digitala medier	18 900	47 600	8,6
Universitets- och högskolelektorer	18 800	49 300	8,2
Grundskollärare	18 700	40 650	10,0
Servicepersonal	18 700	33 550	12,0
Grafisk formgivare	18 400	47 600	8,3
IT-säkerhetsspecialister	18 200	56 250	7,0
Systemförvaltare	18 000	56 250	6,9
Målare	18 000	33 450	11,6
Frisörer	17 900	29 400	13,2
Kontorsreceptionister	17 900	33 550	11,5
Butikssäljare av dagligvaror	17 700	35 650	10,7
Systemanalytiker och IT-arkitekter	17 700	56 250	6,8
Förvaltnings- och planeringschefer	17 700	75 450	5,1
Övriga administrations- och servicechefer	17 500	64 500	5,9
Bagare och konditorer	17 500	33 150	11,4
Fotografer	17 300	39 300	9,5
Inköpare och upphandlare	17 000	48 950	7,5
Controller	16 700	56 500	6,4
Ekonomiassistenter	16 400	37 450	9,4
Mjukvaru- och systemutvecklare m.fl.	16 300	56 250	6,3
Marknadsanalytiker och marknadsförare	16 100	51 600	6,7
Restaurang- och köksbiträden	16 000	29 300	11,8
Chefer inom arkitekt- och ingenjörsvksamhet	15 500	67 950	4,9
Personal- och HR-chefer	15 500	70 000	4,8
Bärplockare och plantörer	15 500	27 850	12,0
Idrottstränare och instruktörer	15 400	35 200	9,5
Croupierer och oddssättare	15 300	34 600	9,5
Kemister	15 200	54 700	6,0

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Odlare av jordbruksväxter, frukt- och bär	15 200	30 350	10,8
Utvecklare inom spel och digitala media	14 900	56 250	5,7
Ekonomi- och finanschefer	14 800	74 900	4,3
Ljus-, ljud och scentekniker	14 600	39 850	7,9
Köksmästare och souschefer	14 500	37 400	8,4
Klinik- och verksamhetschefer inom vård	14 200	62 300	4,9
Växtodlare och djuruppfödare	14 200	25 600	12,0
Ingenjörer och tekniker inom industrin	14 200	45 500	6,7
Fastighetsförvaltare	14 200	43 850	7,0
Matematiker	14 000	58 800	5,1
Kassapersonal	13 800	30 900	9,7
Industridesigner	13 700	47 600	6,2
Arkeologer	13 400	40 250	7,2
Skräddare och ateljésömmerskor	12 900	30 850	9,0
IT-chefer	12 800	77 100	3,6
Avdelningschefer inom socialt och kurativt arbete	12 700	58 550	4,7
Avdelningschefer i skolan	12 700	62 500	4,4
Nationalekonomer och makroanalytiker	12 200	56 500	4,7
Cell- och molekylärbiologer	11 300	55 150	4,4
Chefer inom samhällsservice	11 200	62 650	3,9
Professorer	11 000	49 300	4,8
Produktionschefer inom tillverkning	10 200	74 300	3,0
Bartendrar	10 200	29 850	7,3
Hovmästare och servitörer	10 100	29 850	7,3
Finmekaniker	9 800	30 750	6,9
Restaurang- och kökschefer	9 500	27 600	7,5
Chefer inom bank, finans och försäkring	9 400	112 200	1,8
Finansanalytiker och investerings- rådgivare	7 800	56 500	3,0
Chefer i information, kommunikation och PR	7 700	69 600	2,4
Specialistofficerare	6 900	42 550	3,5

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Officerare	6 600	47 100	3,0
Soldater	2 800	33 100	1,8
General-, landstings- och kommundirektörer	2 100	112 450	0,4

Källa: Försäkringskassan, SCB och egna beräkningar. Längre sjukskrivningar med ersättning från Försäkringskassan anges. Arbetets värde reflekteras av lönekostnaden vilket också inkluderar sociala avgifter.

Appendix B. Sjuknotan för män i olika yrken

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Geriatricsjuksköterskor	29 500	47 250	13,5
Översättare, tolkar och lingvister	23 400	49 050	10,3
Målare	22 500	39 950	12,2
Behandlingsassistenter och socialpedagoger	22 400	38 350	12,6
Psykiatrisjuksköterskor	20 800	47 250	9,5
Maskinoperatörer inom ytbehandling	20 700	42 450	10,5
Veterinärer	20 700	59 200	7,5
Bussförare	20 600	34 800	12,8
VVS-montörer	19 700	43 900	9,7
Träarbetare och snickare	19 600	38 650	10,9
Svetsare och gasskärare	19 500	40 600	10,4
Slaktare	19 400	35 100	11,9
Kuratorer	19 000	40 700	10,1
Grovarbetare inom bygg och anläggning	19 000	36 300	11,3
Fastighetsskötare	18 800	34 700	11,7
Renhållningsarbetare	18 700	33 700	12,0
Socialförsäkringshandläggare	18 600	41 600	9,7
Skötare	18 600	33 200	12,1
Apotekare	18 500	46 000	8,7
Optiker	17 900	46 000	8,4
Fordonsmontörer	17 700	37 100	10,3
Truckförare	17 700	36 950	10,3
Förskollärare	17 600	41 000	9,3
Drifttekniker och process-övervakare	17 200	41 100	9,0
Skräddare och ateljésömmerskor	17 100	34 050	10,8
Maskinoperatörer inom kemiteknik	16 900	38 400	9,5
SOS-operatörer	16 800	37 550	9,7
Prepresstekniker	16 300	38 750	9,1
Maskinställare och maskinoperatörer	16 300	37 000	9,5

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Miljö- och hälsoskyddsinspektörer	16 000	55 050	6,3
Lärare i yrkesämnen	15 900	43 750	7,9
Verkställande direktörer	15 800	95 450	3,6
Maskinsnickare och maskin- operatörer inom träindustri	15 700	32 350	10,5
Förtroendevalda	15 700	40 200	8,4
Psykologer	15 700	50 000	6,8
Motorfordonsmekaniker och for- donsreparatörer	15 700	38 900	8,7
Studie- och yrkesvägledare	15 600	40 250	8,4
Arbetsledare inom bygg, anläggning och gruva	15 500	54 100	6,2
Undersköterskor inom vård- och specialavdelning	15 500	34 450	9,7
Tågvårdar	15 400	37 100	8,9
Handpaketerare och andra fabriksarbetare	15 300	33 400	9,9
Djursjukskötare	15 300	35 550	9,3
Lager- och terminalpersonal	15 200	36 950	8,9
Telefonister	15 000	35 100	9,2
Författare	15 000	49 050	6,6
Anläggningsmaskinförare	15 000	36 950	8,7
Grundutbildade sjuksköterskor	14 800	47 250	6,8
Socialsekreterare	14 800	40 700	7,9
Röntgensjuksköterskor	14 600	45 600	6,9
Maskinoperatörer inom plast- industri	14 600	36 500	8,6
Präster	14 500	52 400	6,0
Enhetschefer inom äldreomsorg	14 400	54 800	5,7
Specialistläkare	14 400	82 150	3,8
Hamnarbetare	14 300	35 400	8,7
Chefstjänstemän i intresse- organisationer	14 200	78 500	3,9
Undersköterskor inom hemtjänst	14 200	28 700	10,7
Geologer och geofysiker	14 200	55 550	5,5
Processoperatörer, stenkross- och malmförädlingsanläggning	14 100	48 250	6,3
Fritidspedagoger	14 100	41 000	7,4
Väktare och ordningsvakter	13 600	37 550	7,8

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Biblioteks- och arkivassistenter	13 500	31 800	9,2
Processoperatörer inom pappersmassa	13 300	41 050	7,0
Tandläkare	13 300	59 300	4,9
Elektronikreparatörer och kommunikationselektriker	13 300	42 200	6,8
Elevassistenter	13 200	28 700	9,9
Planerare och utredare	13 200	58 700	4,9
Andra process- och maskin- operatörer	13 200	37 800	7,5
Installations- och serviceelektriker	13 200	40 050	7,1
Skogsarbetare	13 000	34 100	8,2
Fönsterputsare och övriga rengöringsarbetare	12 800	28 000	9,9
Tandtekniker	12 700	43 750	6,3
Reklamutdelare och tidnings- distributörer	12 700	29 400	9,3
Bibliotekarier och arkivarier	12 600	43 400	6,3
Ambulanssjuksköterskor	12 600	47 250	5,7
Chefer inom övrig servicenäring	12 500	51 000	5,3
Finmekaniker	12 500	36 750	7,3
Maskinoperatörer inom livsmed- elsindustri	12 400	32 750	8,2
Köksmästare och souschefer	12 300	35 600	7,5
Arkitekter	12 300	49 500	5,3
Övriga djuruppfödare och djurskötare	12 200	28 950	9,1
Kockar och kallskänkor	11 900	32 650	7,9
Chefssekreterare och VD- assistenter	11 900	47 250	5,4
Drifttekniker inom IT	11 900	45 800	5,6
Lokförare	11 800	44 650	5,7
Arkeologer	11 800	43 400	5,9
Kiropraktorer	11 600	41 000	6,1
Bärplockare och plantörer	11 500	29 700	8,4
Fastighetsförvaltare	11 500	48 150	5,2
Systemförvaltare	11 400	59 150	4,2
Maskinoperatörer inom blekning, färgning och tvättning	11 400	30 850	8,0

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Nationalekonomer och makro- analytiker	11 300	73 900	3,3
Bagare och konditorer	11 300	35 100	7,0
Skattehandläggare	11 300	41 600	5,9
Fotografer	11 300	42 200	5,8
Produktionschefer inom tillverkning	11 100	63 300	3,8
Chefer i information, kommunikation och PR	11 100	78 200	3,1
Arbetsledare inom tillverkning	11 100	54 100	4,4
Städare	11 100	30 250	7,9
Pastorer	10 900	38 350	6,1
Grafisk formgivare	10 900	52 550	4,5
Ljus-, ljud och scentekniker	10 600	44 300	5,2
Speciallärare och special- pedagoger m.fl.	10 500	40 250	5,7
Anestesisjuksköterskor	10 500	47 250	4,8
Musiker, sångare och kompositörer	10 500	46 750	4,8
Chefer inom arkitekt- och ingenjörsverksamhet	10 400	69 650	3,2
Lednings- och organisations- utvecklare	10 400	58 700	3,8
Växt- och djurbiologer	10 400	50 250	4,5
Vårdbiträden	10 300	30 200	7,3
Gymnasielärare	10 200	44 850	4,9
Civilingenjörer	10 200	57 600	3,8
Biomedicinska analytiker	10 200	43 750	5,0
Försäkringssäljare och försäkrings- rådgivare	10 200	54 200	4,1
Specialister inom miljöskydd och miljöteknik	10 200	55 050	4,0
Växtodlare och djuruppfödare	10 100	30 450	7,2
Frisörer	10 100	29 400	7,4
Taxiförare	10 100	27 150	8,0
Arbetsterapeuter	10 000	41 000	5,3
Servicepersonal	10 000	35 100	6,1
IT-säkerhetsspecialister	10 000	59 150	3,6
Informatörer, kommunikatörer och PR-specialister	10 000	58 950	3,7

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Butikssäljare av dagligvaror	9 900	37 000	5,8
Kassapersonal	9 700	31 800	6,6
Inredare, dekoratörer och scenografer	9 600	42 200	4,9
Ingenjörer och tekniker inom industrin	9 600	49 400	4,2
Ekonomi- och finanschefer	9 600	105 550	2,0
Grundskollärare	9 600	41 000	5,0
Klinik- och verksamhetschefer inom vård	9 500	77 900	2,6
Personal- och HR-chefer	9 400	81 200	2,5
Croupier och oddssättare	9 400	37 150	5,5
Sjukgymnaster	9 300	41 000	4,9
Systemtestare och testledare	9 300	59 150	3,4
Undersköterskor inom mottagning	9 300	34 450	5,8
Förvaltnings- och planeringschefer	9 200	68 950	2,9
Försäljnings- och marknadschefer	9 200	81 700	2,4
Personal- och HR-specialister	9 200	58 700	3,4
Odlare av jordbruksväxter, frukt- och bär	9 100	31 400	6,3
Restaurang- och kökschefer	9 000	34 650	5,6
Banktjänstemän	9 000	57 650	3,4
Fysiker och astronomer	8 900	55 550	3,5
Systemanalytiker och IT-arkitekter	8 900	59 150	3,3
Idrottstränare och instruktörer	8 800	36 550	5,2
Inköpare och upphandlare	8 700	54 200	3,5
Journalister	8 600	49 050	3,8
Museiintendenter	8 500	43 400	4,2
Driftchefer inom bygg, anläggning och gruva	8 500	65 850	2,8
Kontorsreceptionister	8 500	35 100	5,2
Telefonförsäljare	8 500	30 550	6,0
Forsknings- och utvecklingschefer	8 500	95 000	1,9
Statistiker	8 500	65 900	2,8
Universitets- och högskolektorer	8 400	52 650	3,5
Poliser	8 400	49 150	3,7
Revisorer	8 300	73 900	2,4

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
Inköps-, logistik- och transport- chefer	8 100	68 850	2,6
Controller	8 000	73 900	2,4
Utvecklare inom spel och digitala media	8 000	59 150	2,9
Marknadsanalytiker och marknadsförare	7 900	58 950	2,9
Hovmästare och servitörer	7 800	31 150	5,4
Bildkonstnärer	7 500	46 750	3,5
Kabinpersonal	7 400	37 100	4,3
Arbetsmiljöingenjörer, yrkes- och miljöhygieniker	7 300	55 050	2,8
Kemister	7 200	55 550	2,8
Mjukvaru- och systemutvecklare m.fl.	7 200	59 150	2,6
Restaurang- och köksbiträden	7 200	29 750	5,2
Ekonomiassistenter	7 100	38 650	3,9
IT-chefer	7 000	80 650	1,9
Finansanalytiker och investerings- rådgivare	7 000	73 900	2,0
Cell- och molekylärbiologer	7 000	50 250	3,0
Avdelningschefer i skolan	6 900	64 500	2,3
Designer inom spel och digitala medier	6 600	52 550	2,7
Farmakologer och biomedicinare	6 500	50 250	2,8
Övriga administrations- och servi- cechefer	6 500	69 550	2,0
Advokater	6 300	72 800	1,9
Avdelningschefer inom socialt och kurativt arbete	6 300	53 800	2,5
Specialistofficerare	5 800	46 050	2,7
Bartendrar	5 700	31 150	4,0
Intensivvårdssjuksköterskor	5 700	47 250	2,6
Industridesigner	5 600	52 550	2,3
Officerare	5 300	55 150	2,1
Chefer inom samhällsservice	4 900	66 100	1,6
Professorer	4 600	52 650	1,9
Chefer inom bank, finans och försäkring	4 100	101 100	0,9
Matematiker	4 100	65 900	1,3

Yrke	Kronor förlorad på längre sjukskrivningar årligen, per yrke och kön i snitt	Månadslön (SEK/månad)	Genomsnittligt antal sjukskrivningsdagar per förvärvsarbetande i yrket
General-, landstings- och kommundirektörer	3 600	78 500	1,0
Soldater	2 100	33 600	1,4

Källa: Försäkringskassan, SCB och egna beräkningar. Längre sjukskrivningar med ersättning från Försäkringskassan anges. Arbetets värde reflekteras av lönekostnaden vilket också inkluderar sociala avgifter.

